



赤ちゃんのお口を育てる

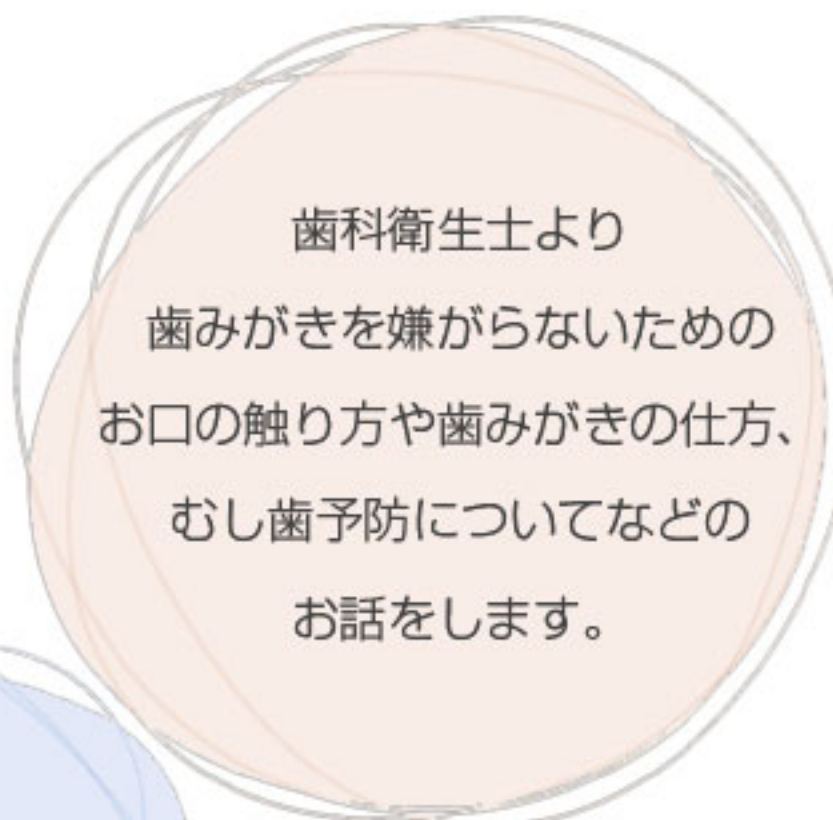
離乳食教室

はじめての赤ちゃんの離乳食やお口のケアについて、心配や不安を抱えていませんか？
離乳食の与え方や食べるときの姿勢は、赤ちゃんが食べ物をかんで飲み込む力だけではなく、
お口の閉じ方、歯並びや噛み合わせへと、大きな影響を与えます。
離乳食を通して、赤ちゃんがしっかりと食べられ、将来むし歯にならないお口を育てていきましょう。

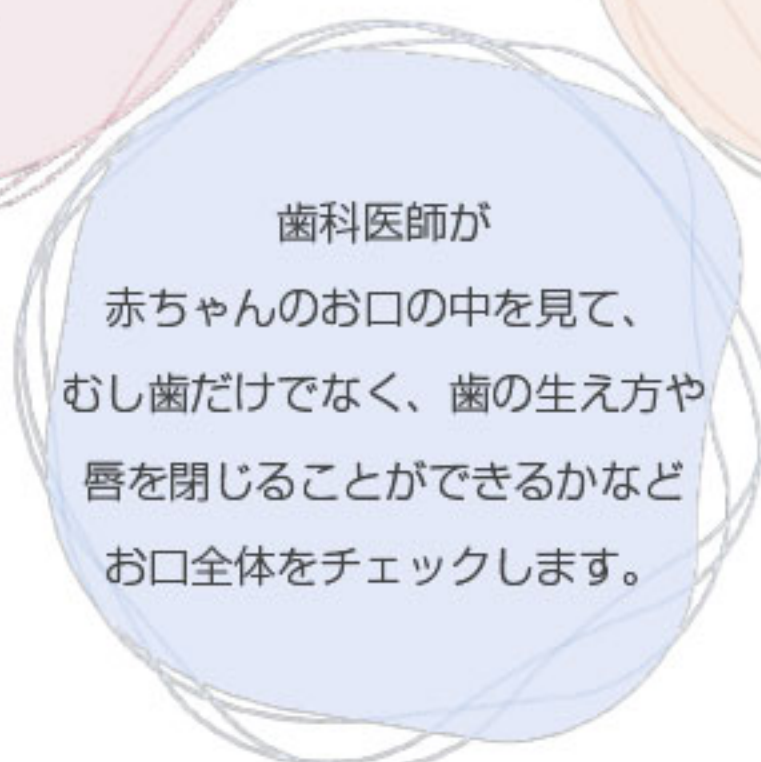
栗林歯科医院の離乳食教室とは…



管理栄養士より
赤ちゃんの月齢や体の成長に合わせた
離乳食の進め方や与え方、
食べるときの姿勢が及ぼす
お口や歯への影響についてなどの
お話をします。



歯科衛生士より
歯みがきを嫌がらないための
お口の触り方や歯みがきの仕方、
むし歯予防についてなどの
お話をします。



歯科医師が
赤ちゃんのお口の中を見て、
むし歯だけでなく、歯の生え方や
唇を閉じることができるかなど
お口全体をチェックします。

歯医者さんならではの離乳食教室となっております！
皆様のご参加をお待ちしております♪



日時

毎月1回 10:00～11:30
10/29(火)・11/19(火)・12/17(火)

会場

栗林歯科医院（浦安）
千葉県浦安市高洲 2-4-10-2F
インシップ医療モール内

定員

4組
(5か月～1歳まで、
離乳食を始めようと思っている方)

1. 離乳初期・中期
2. 離乳中期・後期
3. 離乳後期・完了期 の3回に分けて実施いたします。

定員になり次第、締め切らせていただきますので、
参加ご希望の方は、裏面の参加申込書にご記入いただき、
お申し込み下さい。

保険証・受給券持参で、自己負担額ゼロです！
※浦安市内にお住まいの方に限ります。

お問い合わせ先

栗林歯科医院（浦安・事務局）
☎ 047-381-7212



栗林歯科医院
KURIBAYASHI DENTAL CLINIC

当日の持ち物



赤ちゃんの身の回りで必要なものをお持ちください♪

- 保険証
- 受給券
- 母子手帳
- おむつ
- おしりふき
- 着替え
- スタイ
- ガーゼ
- タオル
- ティッシュ
- ウエットティッシュ
- ミルク
- 授乳ケープ
- おやつ



離乳初期・中期

歯科衛生士のお話
歯みがきを嫌がらないためのお口周りのスキンケア・お口のケア方法

管理栄養士のお話
離乳食開始の目安・離乳食を与えるときの環境について

離乳中期・後期

歯科衛生士のお話
むし歯予防・フッ素について・歯磨き剤の選び方

管理栄養士のお話
手づかみ食べの重要性・おやつについて

離乳後期・完了期

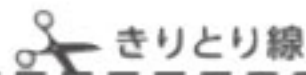
歯科衛生士のお話
歯・舌・唇の機能について・歯並びや噛みあわせについて

管理栄養士のお話
好き嫌いや食ベムラについて・幼児食への移行について

LINEからの
お申し込みも
可能です！



栗林歯科医院
患者様専用公式LINE



栗林歯科医院
公式Instagram

離乳食教室参加申込書

申込日	2024 年 月 日
(フリガナ) 参加者氏名 (保護者)	()
(フリガナ) 赤ちゃんの名前 (性別)	() (男 ・ 女)
赤ちゃんの月齢	か月
電話番号	
参加希望教室 (日にち)	1. 離乳初期・中期 10月29日(火) 2. 離乳中期・後期 11月19日(火) 3. 離乳後期・完了期 12月17日(火)

離乳食教室参加申込書
(控え)

申込日	2024 年 月 日
参加申込教室 (日にち)	
1. 離乳初期・中期	10月29日(火)
2. 離乳中期・後期	11月19日(火)
3. 離乳後期・完了期	12月17日(火)