

	手術前日	当日術前	当日術後	術後1日	2～4日	5～6日	1～2週間	2～4週間	1～4ヶ月	4ヶ月～	
経過			・患部を軽く冷やす ・傷が開くので、傷を覗き込まない	・少し腫れます ・痛みは軽度～中等度	・腫れのピーク ・痛みは軽度 ・ほおの青あざ	・腫れの減少 ・ほおの青あざ	・部分抜糸 ・青あざが減少	・全部抜糸 ・経過観察 ・軟組織の治癒	・経過観察	・硬組織の治癒 ・再評価 ・2次オペ ・インプラント印象 ・上部構造セット (4.5ヶ月以降) ・詰め物や被せ物	
活動・安静度	睡眠を十分にお取りください	常用薬内服	日常生活のみ			通常通り					
お酒			お控えください			通常通り					
お食事	消化に良いもの	軽めの朝食	・反対側を中心に咀嚼 ・刺激の強いもの (辛い・熱い・硬い)は禁止				・反対側を中心に咀嚼 ・硬すぎるものは控える				なんでもOK
ブラッシング	念入りに清掃してください		・歯磨き粉使用可能 ・手術部位以外を ブラッシング			術後3日目からジェントルケア 術後10～14日から通常の歯ブラシ ※ブラッシングで痛みなければ		手術部位の 清掃開始			
歯間ブラシ フロス			手術部位以外					手術部位も可能			
うがい薬を 用いたうがい			・1日3回以上 ・飲食後は必ず ・優しくうがい (ぶくぶくしない)					術後2週間まで うがい継続			

