

術後のお食事について

栗林歯科医院 管理栄養士発行

手術を行うとどんなことが起きる？

- 当日～翌日：術部から血が滲む・術後2～3時間は麻酔が効いている
- 2～3日目：痛み・腫れがピークになる
- 1週間ほど痛みや腫れが続く



主食・主菜・副菜でちゃんと栄養を摂りましょう

箸でスッと切れる柔らかいものからスタートし、徐々に慣れていきましょう。主食・主菜・副菜を揃えることでバランスの良い食事になります。



UDF (ユニバーサルデザインフード)のご紹介

日常の食事から介護食まで幅広く使用できる、食べやすさに配慮した食品のことです。

ラインナップとして、

- ・容易に噛める
- ・歯ぐきでつぶせる
- ・舌でつぶせる
- ・かまなくてよい
- ・とろみ調整

があります。

お口の状態に合わせて取り入れてみてください。



企業HPにも多くの商品が掲載されているので、
よろしければご参考になさってください。



キューピーHP



明治乳業HP

